

## **Konzept Wohnen Sonnenfeld / Intensiv und teilzeit betreutes Wohnen**

### **1 Aufgaben vor Eintritt**

- Abklärung mit Zuweiser / Infogespräch / Schnupperzeit / Kostengutsprache einholen
- Auftragsklärung
- Sicherstellen des Infolflusses
- Sicherstellen, dass eine therapeutische / psychiatrische Betreuung / Behandlung gewährleistet ist

### **2 Infrastruktur**

- Zentrale Lage
- Einfamilienhaus mit Sitzplatz und Terrassen
- ÖV und Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- Sportzentrum vor dem Haus
- Eigenes Zimmer, möbliert
- WLAN im Haus
- Grosszügige Räumlichkeiten
- Moderner Ausbau
- 7 Wohnplätze intensiv betreut, davon 1 Wohnplatz mit eigenem Studio
- 3 Wohnplätze in eigener 4.5 Zimmer-Wohnung teilzeit betreut
- 1 Schnupperzimmer im Haus
- Pikettdienst in unmittelbarer Nähe, ca. 150m (Wohnen Harfenberg)

### **3 Zielgruppe**

- Junge Erwachsene und Erwachsene ab ca. 16 Jahren mit psychischen Störungen
- Normale Intelligenz
- Möglichst grosse Selbständigkeit in der Nacht - Pikettdienst kann jederzeit angefordert werden
- Klinikähnlichen Rahmen in einer normalisierten Umgebung
- Klient/-innen einen engen Betreuungsrahmen, die räumlichen Abstand brauchen (Reizüberflutung)
- Die Altersgruppe ist durchmischt, was für den Klient/-innen einen familiären Halt bietet

### **4 Was beinhaltet das Wohnen Sonnenfeld**

- Bezugspersonensystem
- Betreuung: 24 Stunden / 365 Tage / Jahr
- Interne Tagesbetreuung
- Begleitung in haushalterischen Aufgaben
- Begleitung in Finanz- und Budgetfragen
- Pikettdienst ab 22.00 – 07.00 Uhr - telefonisch immer erreichbar

- Interdisziplinäres Team (Sozialpädagogik / Pflegefachpersonen Psychiatrie / Mitarbeiter in Ausbildung FH / HF)
- Individuelle Begleitung durch das Team
- Psychiater 1 Mal wöchentlich im Haus
- Zusammenarbeit mit Therapeuten / Psychiatern
- Case Management
- Begleitung zu Therapiegesprächen
- Kompetenz angepasstes Medikamentenmanagement
- Planung und Durchführung von Standortgesprächen
- Unterstützung bei Freizeithemen
- Unterstützung und Controlling beim Regeln von Terminen
- Führen einer ZAV (Zusammenarbeitsvereinbarung)
- Teilhabe in allen Bereichen und Entwicklungsschritten
- Eigenes Login zum hausinternen Klienten-Dokumentationssystem
- Gruppenabende / Wochenendaktivitäten / Bewohnerferien
- Alltagsbezogene und Empowerment gestützte Prozessgestaltung, festgehalten in regelmässigen Teilhaberückblicken
- Ermöglichung in einem normalisierten Milieu die nächsten Schritte angehen zu können
- Hausinternen Wechsels vom intensiv betreuten Rahmen in die teilzeit betreute Wohnung mit gleichbleibender Bezugsperson
- Erarbeiten einer Anschlusslösung (Ausbildung / Schule / Rückkehr nach Hause oder in eine selbständigere Wohnform)

## **5 Krisen**

- Begleitung in Krisen 1:1
- Erarbeiten eines Krisenmanagements
- Erstellen eines Individuellen Notfallplanes
- In Zusammenarbeit mit der Therapie Weiterführung von DBT (Diary Card, Verhaltensanalyse)
- Klares Notfallprozedere (SV, Suizidalität)
- Wenn nötig Organisation einer Krisenintervention in der Klinik PZH

## **6 Austritt / Übertritt**

- Kündigungsfrist gemäss Betreuungsvertrag (60 Tage)
- Ausserordentliche Kündigung kann nach individueller Absprache mit der GL Wohnen erfolgen
- Übertritt in eine andere WG möglich
- Aufgleisen einer Anschlusslösung
- Organisation der Nachbetreuung
- Übergabe
- Erstellen eines Verlaufsberichtes